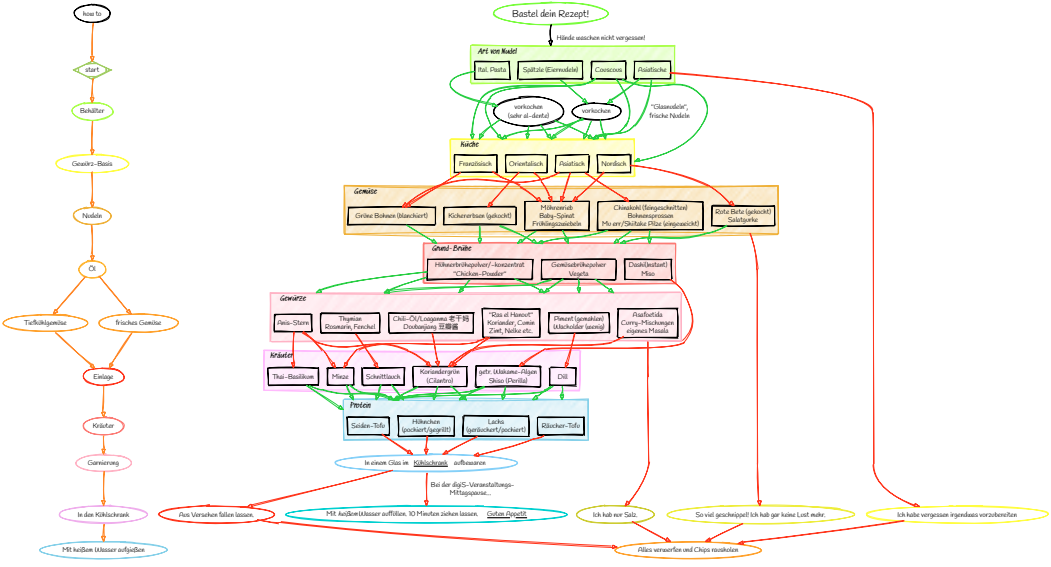
how to
start
Behälter
Gewürz-Basis
Nudeln
Öl
Tiefkühlgemüse
frisches Gemüse
Einlage
Kräuter
Garnierung
In den Kühlschrank
Mit heißem Wasser aufgießen
Bastel dein Rezept!
Hände waschen nicht vergessen!
Art von Nudel
Ital. Pasta
Soltzle (Eiernudeln)
Couscous
Asiatische
vorkochen (sehr al-dente)
vorkochen
"Glasnudeln", frische Nudeln
Küche
Französisch
Orientalisch
Asiatisch
Nordisch
Gemüse
Grüne Bohnen (blanchiert)
Kichererbsen (gekocht)
Hühnerreis Baby-Spinat Frühlingszwiebeln
Chinakohl (klengeschnitten) Bohnensprossen Mu ers/Schitake Pilze (eingeweicht)
Rote Bete (gekocht) Salatgurke
Grund-Brühe
Hühnerbrühepulver/-konzentrat "Chicken-Powder"
Gemüsebrühepulver Vegeta
Dashi(instant) Miso
Gewürze
Reis-Stern
Thymian Rosmarin, Fenchel
Chili-Öl/Lagganna 老干妈 Doubanjiang 豆瓣酱
"Ras el Hanout" Koriander, Cumin Zimt, Nelke etc.
Piment (gemahlen) (Wacholder (wenig)
Asafoetida Curry-Mischungen eigenes Masala
Kräuter
Thai-Basilikum
Minze
Schnittlauch
Koriandergrün (Cilantro)
getr. Wakame-Algen Shiso (Perilla)
Dill
Protein
Seiden-Tofu
Hühnchen (pochiert/gegrillt)
Lachs (geräuchert/pochiert)
Räucher-Tofu
In einem Glas im Kühlschrank aufbewahren
Bei der digS-Veranstaltungs-Mittagspause...
Aus Versehen fallen lassen.
Mit kaltem Wasser auffüllen. 10 Minuten ziehen lassen. Guten Appetit
Ich hab nur Salz.
So viel geschnippelt! Ich hab gar keine Lust mehr.
Ich habe vergessen irgendwas vorzubereiten
Alles verwerfen und Chips rauchen.